

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ TÂM TUẤN PHÁT

Địa chỉ: 171 Bàu Cát 1, P.12, Q.Tân Bình, HCM

Điện thoại: (028) 3949 1432

TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ NGÔ SĨ LIÊN

Địa chỉ: 12 Phạm Văn Hai, Phường 2, Q.Tân Bình, HCM

THỰC ĐƠN TUẦN 07
(Từ ngày 17/10/2022 Đến ngày 22/10/2022)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	17/10/2022	Thịt heo kho đậu hũ	Cải chua xào hành tây	Canh bí xanh nấu thịt heo	Dưa hấu	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	18/10/2022	Thịt gà chiên nước mắm	Cải ngọt xào thịt heo	Canh chua nấu tôm	Chuối	
Thứ 4	19/10/2022	Cá ba sa phi lê chiên	Củ sắn xào cà rốt	Canh đậu hũ giá hẹ nấu thịt	Rau câu trái cây Ánh Hồng	
Thứ 5	20/10/2022	Thịt bò kho củ cải, cà rốt	Bắp cải xào thịt heo	Canh tập tàng nấu tôm	Táo	
Thứ 6	21/10/2022	Bún riêu			Yaourt 50g	
Thứ 7	22/10/2022	Mì Ý sốt cà chua thịt bò			Bánh xốp phô mai Nabati	

Nơi nhận:

- Trường THCS Ngô Sĩ Liên;
- Lưu VT.

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.